



AVERTISSEMENT

Le club repose sur le **bénévolat**, tous les groupes emmenés le samedi en randonnée VTT sont encadrés par des **bénévoles**.

- Aussi si vous le souhaitez, vous pouvez vous proposer pour être encadrant. Il n'y a pas de formation spécifique à avoir, simplement le brevet de secourisme PSC (encadrement hors groupes jeunes).
- Sur 340 adhérents, les féminines représentent 21,47%. Lors de la saison 2024/2025, une seule femme était représentée au bureau qu'elle quittera cette saison. **Il est donc fait appel aux féminines pour intégrer le bureau**. Si vous êtes intéressées, merci de vous manifester auprès d'un membre du bureau.
- De même quelques événements sportifs organisés par le club font appel à bénévoles : le TPS (Tour Paris Saclay), des courses de VTT, la Gif-Gif, le TRJV (Trophée Régional des Jeunes Vététistes), le CNE (Circuit Nord Essonne).

« TPS 2026 : Nous recherchons des bénévoles pour intégrer l'équipe d'organisation du Tour-Paris-Saclay édition 2026.

Les postes « à pourvoir » concernent : le tracé des parcours, l'approvisionnement des ravitaillements, la gestion des baliseurs, la gestion des véhicules de location.

Merci de contacter Bernard PAUL »

N'hésitez pas à répondre aux sollicitations du club dans le cadre de ces organisations.

Un club ne vit que grâce à la participation de tous, chacun à son niveau, en fonction de sa compétence, de ses préférences et de ses disponibilités.

Bonne fin de vacances et bonne saison 2025/2026.

Olympique Club Giffois - Section VTT

Saison 2025/2026

Une nouvelle année sportive commence pour vous et votre cher VTT. Il est temps de penser à votre (ré) inscription à la section VTT.

La date limite d'envoi des dossiers d'inscription est fixée au 30 septembre 2025.

Les groupes :

L'OCGIF VTT vous propose de pratiquer le VTT dans le cadre de la Vallée de Chevreuse pour tous les âges et tous les niveaux :

- **L'école VTT** pour les enfants de 9 à 12 ans : découverte du VTT avec apprentissage des techniques de base.
- **2 groupes jeunes** pour les 13 à 18 ans : évolution et perfectionnement, programmes de formation à toutes les facettes du VTT avec approche de la compétition, en fonction de l'âge et du niveau.
- **Sept groupes adultes** :
 - **Groupe balade** : groupe détente pour une approche du VTT en douceur. Parcours de 20 à 30 Kms.
 - **Groupe 1** : randonnée sur des distances de 25 à 35 km et D+ de 300 à 400 m
 - **Groupe 2** : randonnée sur des distances de 30 à 40 km et D+ de 450 à 550 m
 - **Groupe 3** : randonnée sur des distances de 35 à 45 km et D+ de 600 à 700 m
 - **Groupe 4** : randonnée sur des distances de 40 à 50 km et D+ de 700 à 800 m
 - **Groupe 5** : randonnée sur des distances de 45 à 55 km et D+ de 850 à 1000 m
 - **Groupe sportif** : groupe destiné à des sportifs confirmés sur des « spots » très techniques, distances entre 50 km et 70/80 km à vitesse moyenne très élevée.
- **Groupes compétition** : entraînement spécifique pour les compétiteurs du niveau départemental à national.

Les sorties se déroulent tous les samedis après-midi, 52 semaines sur 52 pour les groupes adultes, et hors vacances scolaires pour les jeunes. Les groupes sont emmenés par un **encadrant bénévole** sur des parcours allant de 20 à 80 km, en fonction du temps, de la saison, et du niveau des groupes.

Pour les adultes des sorties ont lieu tous les mercredis matin avec deux groupes de niveau de 9h00 à 12h00.

Des sorties exceptionnelles (compétitions, randonnées, événements spéciaux) et des week-ends sont également proposés pour une ambiance conviviale et sympathique.

La cotisation OC GIF VTT :

• Jeune (né en 2008 ou après) :	Voir les montants dans les formulaires d'adhésion
• Adulte (né en 2007 ou avant)	

- **L'achat de la tenue OCGIF VTT est obligatoire pour les nouveaux adhérents des groupes loisirs.**

L'adhésion engage l'adhérent à se conformer aux statuts et règlement intérieur de l'OC GIF et au règlement intérieur de l'OC GIF VTT. Ces documents sont consultables sur le site de l'OC GIF

ou s'adresser à Philippe Rodde pour en avoir une copie.

Rendez-vous :

Lieu : esplanade du collège Juliette Adam, 43 rue Juliette Adam, Gif-sur-Yvette.

Horaire : 13 h 45 tous les samedis pour un départ à 14 h.

Date de rentrée des groupes jeunes et de reprise des encadrements des groupes adultes : samedi 6 septembre 2025.

Pour plus d'informations ou pour faire connaissance, n'hésitez pas à passer un samedi après-midi pour faire une sortie d'essai. Merci de contacter auparavant un des membres du Bureau de l'OCGIF VTT.

A bientôt sur les chemins.

Le Bureau de l'OCGIF VTT

<https://sites.google.com/site/ocgifvtt91/>

Contact :

- Philippe Rodde : 06 82 35 61 29 (Renseignements inscriptions / Responsable Ecole VTT).

Rappel sur le matériel **obligatoire** à chaque sortie :

- un VTT bien entretenu (surveiller en particulier l'état des freins et de la transmission.),
- un casque (**OBLIGATOIRE POUR TOUS**) / des lunettes VTT / des gants,
- 2 chambres à air (en bon état ! !) / 2 démonte-pneus / une pompe,
- des barres énergétiques / un bidon (plein !).

Pensez à vous habiller en fonction du temps qu'il fait, en particulier en hiver lorsque les sorties se font par temps très froid.

ETABLISSEMENT DU DOSSIER D'INSCRIPTION A L'OCGIF VTT

Pièces à joindre impérativement pour un dossier complet :

1. Le formulaire d'adhésion à l'OCGIF VTT pour la pratique en loisir et sportive (page 3).
N'oubliez pas de signer le formulaire d'adhésion.

OU

2. Le formulaire d'adhésion à l'OC GIF VTT pour la pratique en compétition. (page 4).
N'oubliez pas de signer le formulaire d'adhésion.
3. Un chèque du montant de l'inscription à l'ordre de OC GIF VTT. *Pour les inscriptions multiples par famille, paiement possible en 1 chèque par inscrit. Les chèques seront débités à 1 mois d'intervalle.*
4. Demande de licence FSGT. **N'oubliez pas de signer cette demande.**
Ne pas imprimer au verso du formulaire d'adhésion à l'OC GIF VTT.

Pour la licence FFC, vous recevrez un mail du Directeur Sportif.

5. Certificat médical d'aptitude au VTT. **A LIRE ATTENTIVEMENT**

- Un certificat médical datant de moins de six mois attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du VTT est exigible pour toute personne **adulte ou jeune** ayant répondu OUI à au moins une rubrique du questionnaire de santé.

- Si vous avez répondu NON à tous les items du questionnaire de santé, il faudra joindre l'attestation relative à ce questionnaire dûment remplie et signée par l'adhérent ou son représentant légal.

Les réponses formulées relèvent de votre seule responsabilité.

6. Une photo d'identité récente pour tous les nouveaux membres ainsi que pour les anciens qui veulent actualiser leur photo sur la carte de vœux. Indiquer nom et prénom au verso.
7. Autorisation parentale si vous êtes mineur(e). Compléter le document joint.
8. L'achat optionnel de vêtement club (Tenue groupes loisirs. Chèque à l'ordre de l'OCGIF VTT.

Merci d'envoyer le dossier COMPLET,
uniquement par courrier et le 30 septembre 2025 au plus tard, à :

Philippe RODDE,
12 rue de la croix verte
78730 SAINT ARNOULT EN YVELINES

Aucun dossier ne sera accepté le samedi au point de rendez-vous.

Le travail administratif réalisé par un bénévole du Bureau pour les inscriptions à l'OCGIF VTT est considérable. C'est pourquoi nous vous demandons de réaliser ce dossier avec beaucoup de soin et de rigueur. En conséquence, tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte et sera renvoyé.

Olympique Club Giffois - Section VTT
Formulaire d'adhésion - Saison 2025-2026
Pratique loisir, sportive et compétition - Licence FSGT

NOM :			
PRENOM :			
Date et lieu de naissance :		Sexe :	M F
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Téléphone :			
Portable : *			
Adresse courriel : *			

*** Adresse courriel et téléphone d'un parent pour les mineurs.**

COTISATION :

La cotisation comprend :

- l'adhésion au club omnisports OC GIF et à la section OC GIF VTT
- la licence FSGT et l'assurance individuelle (obligatoires)
- le cas échéant la contribution au maillot manches courtes (**obligatoire pour les nouveaux adhérents**)

Entourez votre choix	Jeune (né en 2008 et après)			Adulte (né en 2007 et avant)				
	Nouvel adhérent	Réinscription		Nouvel adhérent	Réinscription			
Pas de vêtement club		80 euros			95 euros			
1 maillot manches courtes OC GIF VTT	120 euros			130 euros				
Taille maillot (entourez votre choix) Attention les maillots taillent petit		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL

- L'adhésion engage l'adhérent à se conformer aux statuts et règlement intérieur de l'OC GIF et au règlement intérieur de l'OC GIF VTT. Ces documents sont consultables sur le site de l'OC GIF **ou s'adresser à Philippe Rodde pour en avoir une copie.**
- La cotisation est annuelle. Aucun remboursement n'est effectué en cas d'abandon de l'activité en cours d'année.
- L'adhérent ou son représentant légal certifie avoir pris connaissance des garanties de l'assurance individuelle souscrite auprès de la "GENERALI" simultanément à l'adhésion à l'OC GIF VTT.
- Au regard des articles L 321-1 et suivants du code du sport, vous pouvez obtenir des garanties complémentaires. Se reporter à l'info dépliant assurance IA consultable sur le site de la section.
- RGPD : L'adhérent ou son ayant droit donne son consentement au recueil et au traitement des données le concernant par l'OC GIF VTT et prend note qu'il peut à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur lui et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 "Informatique et Libertés", il bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages le concernant.
- J'autorise l'utilisation de mon image dans les publications du club : ☐ OUI - ☐ NON

Date :

Signature :

Signature obligatoire de l'adhérent ou du représentant légal pour un mineur

Olympique Club Giffois - Section VTT

Formulaire d'adhésion - Saison 2025-2026

Pratique en compétition avec licence FFC uniquement pour les compétiteurs et après approbation du directeur sportif et du bureau

NOM :			
PRENOM :			
Date et lieu de naissance :		Sexe :	M F
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Téléphone :			
Portable : *			
Adresse courriel : *			

* Adresse courriel et téléphone d'un parent pour les mineurs.

COTISATION :

La cotisation comprend :

- l'adhésion au club omnisports OC GIF et à la section OC GIF VTT
- la licence FFC et l'assurance individuelle (obligatoires)
- Pour les compétiteurs FFC, le maillot "compétition" est obligatoire, le cuissard "compétition" est recommandé. Une gamme plus étendue de vêtements "compétition" sera proposée à prix coûtant par les responsables du groupe.

Entourez votre choix	Jeune (né en 2010 et après)	Junior et adultes (né en 2009 et avant)	
	95 euros	Access	134 euros
		Open	200 euros
		Elite	281 euros
		Encadrement	95 euros

Pour plus de renseignements sur les licences junior et adulte, vous adresser au directeur sportif, Frédéric Amet.

- L'adhésion engage l'adhérent à se conformer aux statuts et règlement intérieur de l'OC GIF et au règlement intérieur de l'OC GIF VTT. Ces documents sont consultables sur le site de l'OC GIF **ou s'adresser à Philippe Rodde pour en avoir une copie.**

- La cotisation est annuelle. Aucun remboursement n'est effectué en cas d'abandon de l'activité en cours d'année. Tous les titulaires d'une licence ou d'un titre délivré par la FFC bénéficient de la protection des garanties de base.

- Au regard des articles L 321-1 et suivants du code du sport, vous pouvez obtenir des garanties complémentaires. Se reporter à la page « Assurances » sur le site de la FFC : <https://www.ffc.fr/pratiquer/se-licencier/assurances/>

- RGPD : L'adhérent ou son ayant droit donne son consentement au recueil et au traitement des données le concernant par l'OC GIF VTT et prend note qu'il peut à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur lui et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 "Informatique et Libertés", il bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages le concernant.

- J'autorise l'utilisation de mon image dans les publications du club : ☐ OUI - ☐ NON

Date :

Signature :

Signature obligatoire de l'adhérent ou du représentant légal pour un mineur

Comité ESSONNE – Seine & Marne sud de la F.S.G.T.
 95 rue Emile Zola – Bât. C – 91100 CORBEIL ESSONNES
 Téléphone : 01.64.96.57.87 – Télécopie : 01.60.88.26.62
 Email : contact@91.fsgt.org – www.91.fsgt.org



A remplir par le Comité F.S.G.T.

N° licence

Caté VTT

Demande de licence "VTT" pour la saison 2025/2026

CLUB	Olympique club Giffois VTT	
ADHERENT(E)	NOM _____ Prénom _____ Adresse complète _____ _____ Code postal _____ VILLE _____ Né(e) le _____ Email _____ @ _____ Téléphone _____ Portable _____	
PRATIQUE VELO ■ Compétiteur V.T.T. ☐ ■ Pratique VTT sans compétition ☐ ■ Dirigeant ☐ Le choix de la catégorie n'a pas d'influence sur le prix de l'adhésion. Inutile de vous surcoter. La catégorie dirigeant est réservée aux membres du bureau.		

Le (la) soussigné(e) déclare avoir pris connaissance des conditions générales de l'assurance souscrite par la F.S.G.T. auprès de la MUTUELLE des SPORTIFS

Le coureur (parents pour les mineurs)	Le club	La commission

OLYMPIQUE CLUB GIFFOIS

Siège social :

allée du parc- parc des sports Michel Pelchat
91190 Gif-sur-Yvette

SECTION VTT

Saison 2025-2026

AUTORISATION PARENTALE

(Obligatoire pour les mineur(e)s)

Je, soussigné(e), M ou Mme

.....,

autorise (préciser «ma fille», «mon fils» + nom, prénom)

.....

né(e) le.....

à participer à l'ensemble des activités et manifestations sportives de la section OCGIF VTT.

La responsabilité des encadrants s'exerce de la prise en compte du groupe à la fin de la sortie.

J'autorise le président de la section VTT de l'OC GIF ou les accompagnateurs à accepter les soins (traitements médicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendus nécessaires et proposés par l'équipe soignante au cas où aucun des parents se serait joignable.

N° de sécurité sociale du parent :

En cas d'urgence, prévenir :

M – Mme

Téléphone 1 :

Téléphone 2 :

A Gif-sur-Yvette, le

Signature précédée de la mention «lu et approuvé» :

ACHAT OPTIONNEL DE VETEMENTS OCGIF VTT

L'OCGIF VTT vous propose de vous doter de vêtements aux couleurs de la section à **prix coûtant** :

- Maillots manches courtes (MC) : prix unitaire TTC 52€
- Maillots manches longues (ML) : prix unitaire TTC 60 €
- Cuissards à bretelles : prix unitaire TTC 70 €

Pour la commande, veuillez remplir soigneusement le tableau joint.

Note : 1 seul maillot MC est subventionné par membre de l'OCGIF VTT

Pour les nouvelles adhésions, la commande éventuelle d'un maillot supplémentaire ou d'un renouvellement pour les réinscriptions est au prix coûtant.

Merci de faire un chèque correspondant au total de l'achat optionnel libellé à l'ordre de l'OCGIF VTT. (peut-être fait sur le même chèque que l'inscription)

Nom, prénom :

Vêtements	Taille	Quantité	PU TTC	Total
Maillot manches courtes	XS		52 €	
	S			
	M			
	L			
	XL			
	XXL			
	XXXL			
Maillot manches longues	XS		60 €	
	S			
	M			
	L			
	XL			
	XXL			
	XXXL			
Cuissard	XS		70 €	
	S			
	M			
	L			
	XL			
	XXL			
	XXXL			
			TOTAL	

Date :

Signature :

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



DEMANDE D'OBTENTION OU DE RENOUVELLEMENT DE
LICENCE POUR LA PRATIQUE DU VTT - **ADULTE**
SAISON 2025/2026

Le questionnaire de santé que vous avez renseigné **vous est strictement personnel et vous devez le conserver.**

ATTESTATION

relative au questionnaire de santé exigé pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence sportive

à renvoyer avec le dossier d'inscription

Je soussigné(e) :

Nom :

Prénom :

sollicitant l'obtention ou le renouvellement de ma licence sportive pour la saison 2025/2026,

J'atteste sur l'honneur avoir reçu le questionnaire de santé et avoir renseigné le questionnaire de santé pour les sportifs majeurs (QS-SPORT Cerfa N°15699*01) qui m'a été remis par mon club.

Et, par la présente, j'atteste sur l'honneur avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé et je reconnais expressément que les réponses apportées par mes soins relèvent de ma responsabilité exclusive.

Fait à _____, le _____

Pour dire et valoir ce que de droit,
Signature du ou de la licencié(e) :

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF **MINEUR** EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐		Ton âge =	
Depuis l'année dernière		OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		☐	☐
As-tu été opéré (e) ?		☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)			
Te sens-tu très fatigué (e) ?		☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?		☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?		☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		☐	☐
Aujourd'hui			
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		☐	☐
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.			
Ce questionnaire est personnel et ne doit en aucun cas être transmis avec le dossier d'inscription.			



DEMANDE D'OBTENTION OU DE RENOUVELLEMENT DE
LICENCE POUR LA PRATIQUE DU VTT - **MINEUR**
SAISON 2025/2026

Le questionnaire de santé que vous avez renseigné **vous est strictement personnel et vous devez le conserver.**

ATTESTATION

relative au questionnaire de santé exigé pour l'obtention ou le renouvellement d'une
licence sportive

à renvoyer avec le dossier d'inscription

Je soussigné(e) :

Nom :

Prénom :

sollicitant l'obtention ou le renouvellement de la licence sportive pour la saison
2025/2026, pour mon fils, ma fille :

Nom :

Prénom :

Par la présente, j'atteste sur l'honneur avoir reçu le questionnaire de santé
ci-dessus et avoir renseigné avec mon enfant le questionnaire de santé pour
les sportifs mineurs qui m'a été remis par le club.

Et, j'atteste sur l'honneur avoir avec mon enfant répondu par la négative à
toutes les rubriques du questionnaire de santé et je reconnais expressément
que les réponses apportées par mes soins relèvent de ma responsabilité
exclusive.

Fait à _____, le _____

Pour dire et valoir ce que de droit,

**Signature obligatoire de la personne exerçant l'autorité parentale sur le
mineur :**

LES BÉNÉVOLES

offrent gratuitement

leur temps

leur énergie

et tous les frais que cela
implique.

En aucun cas ils ne sont
indemnisés et aucun
avantage ne leur est offert.

Leurs seuls salaires sont
votre respect votre
reconnaissance et vos
remerciements